



講師紹介 油野 智恵美 (あぶらの ちえみ)

家事に追われて時間がない!笑顔になれない!

そんな悩めるお母さんへ11年にわたり、

効率的な家事のやり方、時間の作り方を伝えてきた家事改善の専門家。

家事経験なく主婦になった過去からなぜ家事が回らないのか?どうしたらうまくいくのか?

の実践を繰り返し独自の「家事改善メソッド」を編み出す。

これまでこのメソッドを受講した生徒数は3,000人以上にのぼる。

半年間の受講後、料理は「冷蔵庫にあるもので・レシピ無しで・30分以内に・4品以上」

を100%実現。それだけでなく生活・家族関係・心の安定などすべてのお母さんの悩みを

一手に解決し、劇的改善を促す。家事が苦じゃなくなった!毎日自分のやりたいことができる!

子供とおもいっきり遊べるママになれた!の声多数。

セミナーではこのメソッドの一部をご紹介します、ママの笑顔を応援します。



リアルセミナー参加者限定

スペシャル特典

募集5分で満席!

大好評

オンラインセミナー

優先予約

主催者

服部ちはるより



「なんで私ばかり家事をやらないといけいないの・・・。」

日々時間と家事に追われ、気が付けば一日があっという間に過ぎ、一日中子供に対して怒ってばかり、常に不機嫌な状態で生活をしていました。

仕事から帰ると、待っているのは荒れに荒れた家での、苦手な夕飯づくりにワンオペ育児。

そんな私が、家事を土台から整えると、レシピを見ずに料理が作れるようになり、なんとお友達を呼べる家になりました!

家事のストレスから解放されて、いつしか自分の時間を持てるまでになりました。

時間の余裕と心の余裕ができたおかげで、子供たちにも優しく♥

「家事を習えば、こんなに生活が変わる!」を実感したからこそ、たくさんの方に智恵美さんを知ってほしいと思い、セミナーを主催しました。

ランチでは、おちゃめで可愛い智恵美さんに直接質問できる時間もあります!

「変わりたい!!」と思っている方、ぜひお待ちしております。

問い合わせ先

服部 ちはる

InstagramのDMより
お気軽にお問合せください



リアルな家事
発信中

お申し込みは
こちらから



※申し込み後に場所の詳細をお送りします